

september 2021 - augusti 2022

Effektrapport

2022

För ett inkluderande samhälle
och en arbetsmarknad som
värdesätter mångfald.



Innehåll:

01 Effekter av Mitt Livs
Konsulttjänster

02 Effekter av Mitt Livs Chans
mentorprogram

03 Våra ägare och bolagsform

Om oss

Mitt Liv är en strategisk partner och Sveriges största aktör inom mångfald och inkludering. Sedan 2008 har vi verkat för en arbetsmarknad som inkluderar hela befolkningen och all den kompetens som finns, med en övertygelse om att det är en framgångsnyckel för samhället, näringslivet och individen.

Vi ger arbetsgivare strategier, utbildning och verktyg att framgångsrikt arbeta med frågorna, samt driver mentorprogram för akademiker med utländsk bakgrund som saknar jobb motsvarande kompetens. I detta mentorprogram stöttar vi årligen cirka 1000 adepter, varav 51% får jobb eller praktikplats efter programmet. Inom vår konsultverksamhet utbildar vi drygt 14 000 personer per år och har cirka 40 samarbetspartners i vårt nätverk.

01

Effekter av

Mitt Livs Konsulttjänster

Vi ger arbetsgivare och medarbetare strategier, utbildning och verktyg att framgångsrikt arbeta med mångfald och inkludering.

Mitt Liv är en strategisk partner och Sveriges största aktör inom mångfald och inkludering. Sedan 2008 har vi verkat för en arbetsmarknad som inkluderar hela befolkningen och all den kompetens som finns, med en övertygelse om att det är en framgångsnyckel för samhället, näringslivet och individen.

Inom vår konsultverksamhet utbildar vi drygt 14 000 personer per år och har cirka 40 samarbetspartners i vårt nätverk. Med evidensbaserade metoder ger vi arbetsgivare strategier, kompetensutveckling och verktyg som förflyttar exkluderande strukturer och attityder, samt skapar affärsvärde och konkurrenskraft.

Vi drivs av övertygelsen att företag och organisationer är en av de största förändringskrafterna i samhället. Genom att arbeta med inkluderande strukturer, beteenden och normer på arbetsplatsen kan vi med samlad kraft skapa en arbetsmarknad som inkluderar hela befolkningen och där alla ges likvärdiga möjligheter att bidra med sin kompetens.

Respondenterna

Respondenterna representerar kontaktpersoner hos våra samarbetspartners som är nyckelpersoner i samarbetet med Mitt Liv.

22 av 39 personer (56%) besvarade den digitala enkäten som skickades ut via e-post efter verksamhetsårets slut.

Om respondenterna

60% av organisationerna har varit samarbetspartner med Mitt Liv i mer än 5 år.

41% har mer än 1000 anställda.

86% representerar privat sektor, **14%** den offentliga sektorn.

95% har hela verksamheten som målgrupp för samarbetet.

De främsta syftena med samarbetet?

7 av 10 anger att det främsta syftet är deltagande i mentorprogrammet Mitt Livs Chans.

5 av 10 anger utbildning och kompetensutveckling, **3 av 10** strategisk rådgivning, samt employer branding.

100%

skulle rekommendera en annan organisation att bli samarbetspartner med Mitt Liv.

Effekter för samarbetspartners

95% 2021: 86%

har gjort förändringar/
aktiviteter för att öka
mångfalden under samarbetet
och 89% upplever att Mitt Liv
bidragit till dessa.

100% 2021: 85%

har gjort förändringar/
aktiviteter för att öka
graden av inkludering under
samarbetet och 88% upplever
att Mitt Liv bidragit till dessa.

84% 2021: 64%

upplever att deras
verksamhets mångfald har
ökat under samarbetet.

88% 2021: 95%

upplever att deras
verksamhets grad av
inkludering har ökat under
samarbetet.



Effekter för samarbetspartners

80% 2021: N/A

har gjort förändringar/aktiviteter för ett mer inkluderande ledarskap under samarbetet och 75% upplever att Mitt Liv bidragit till dessa.

92% 2021: N/A

upplever att deras inkludering har ökat som ett led av dessa förändringar/aktiviteter.

80% 2021: 88%

har gjort förändringar /aktiviteter för en mer inkluderande rekryteringsprocess under samarbetet och 53% upplever att Mitt Liv har bidragit till dessa.

71% 2021: 70%

upplever att deras verksamhets mångfald har ökat som ett led av dessa aktiviteter.



Effekter för samarbetspartners

Utvärdering av anställdas deltagande som mentorer i Mitt Livs Chans

100% 2021: 100%

upplever att mentorerna har föregått med gott exempel i att agera inkluderande på arbetsplatsen.

79% 2021: 83%

upplever att mentorerna har bidragit med energi och motivation till arbetet med mångfald och inkludering.

95%

skulle rekommendera en annan organisation att engagera sig som mentorer i Mitt Livs Chans.

83% 2021: 91%

upplever att mentorerna har blivit interna ambassadörer i frågor som rör mångfald och inkludering.

6 av 10 2021: 6 av 10

anger att mentorerna har kommit med förslag på hur verksamheten kan utveckla arbetet med mångfald och inkludering.

02

Effekter av

Mitt Livs Chans Mentorprogram

Sveriges största mentorprogram för personer med utländsk bakgrund och eftergymnasial utbildning som saknar jobb motsvarande sin kompetens.

Enligt siffror från SCB* är ungefär 21% (138 000 personer) av utrikesfödda med eftergymnasial utbildning i Sverige antingen arbetslösa eller har ett jobb som inte matchar utbildningen. Motsvarande andel för inrikesfödda är endast 9%.

I vårt mentorprogram strävar vi efter att förbättra förutsättningarna för denna grupp att hitta ett kvalificerat jobb i Sverige och komma till sin rätt på arbetsmarknaden.

Förutom stöttning av en mentor och möjlighet att bygga nätverk med de andra deltagarna, får adepterna en fördjupad förståelse för den svenska arbetsmarknaden, verktyg att vässa sitt CV och personliga brev, samt arbetsintervjuutbildning.

Mentorprogrammet är även ett av våra viktigaste verktyg till arbetsgivare. Genom att ge ledare och medarbetare möjlighet att delta som mentorer får de unika insikter och erfarenheter som de tar tillbaka i sin organisation och arbetsroll. Mentorerna blir "change agents" i samhället och i sina organisationer, som utmanar den egna företagskulturen och befintliga normer i en positiv riktning.



Respondenterna

Respondenterna representerar adepter och mentorer som deltagit i våra två mentorprogram under perioden 1 september 2021– 31 augusti 2022.

464 av 844 adepter (55%) besvarade vår uppföljningsenkät 5 månader efter avslutat program. Uppföljningsenkäten skickades först ut digitalt via e-post, samt kompletterades med telefonintervjuer där samma frågeformulär användes.

279 av 844 adepter (33%) besvarade den digitala utvärderingsenkät som skickades ut via e-post i samband med programmets slut.

271 av 683 mentorer (40%) besvarade den digitala utvärderingsenkät som skickades ut via e-post i samband med programmets slut.

Om adepterna

6 av 10 respondenter har bott i Sverige mindre än 3 år.

30% har mer än 10 års arbetslivserfarenhet.

73% identifierar sig som kvinna, **27%** som man.

Om mentorerna

4% av respondenterna anger VD som nuvarande yrkesnivå, **12%** högre chef, **14%** mellancheff, **54%** medarbetare/ej chefsnivå, **11%** grupp- eller enhetschef, **3%** egenanställd och **1%** annat.

73% har över 10 års arbetslivserfarenhet.

58% identifierar sig som kvinna, **42%** som man.

Adepterna

Det primära syftet med vårt mentorprogram är att öka förutsättningarna för våra adepter att nå ett jobb motsvarande kompetens.

Mentorerna, som är etablerade på den svenska arbetsmarknaden, bidrar med sin arbetslivserfarenhet och coachar adepterna utifrån deras behov, förutsättningar och mål. Utöver mentorskapet består programmet av gemensamma programträffar där adepterna får möjlighet att utöka ditt professionella nätverk med andra mentorer och ta del av deras erfarenhet, samtidigt som de får verktyg för att effektivisera sitt jobbsökande.

94%

av adepterna skulle rekommendera en vän att delta i Mitt Livs Chans.



Effekter för adepterna

Utvärdering vid programmets slut

86% 2021: 88%

har fått nya insikter om hur de kan nå sina karriärsmål i Sverige.

85% 2021: 90%

har fått nya insikter om hur de ska förbereda sig inför en arbetsintervju.

82% 2021: 84%

har fått en eller flera nya kontakter i sitt professionella nätverk. 6 av 10 har fått tillgång till andras kontaktnät genom sina nya kontakter.

87% 2021: 90%

anser att de fått hjälp att strukturera sina ansökningshandlingar (CV och personligt brev) på ett mer övertygande sätt.

8 av 10 2021: 8 av 10

anser att Mitt Livs Chans har bidragit till att de fått bättre förutsättningar att nå ett jobb motsvarande kompetens i Sverige.

Effekter för adepterna

Uppföljning efter 5 månader

51% 2021: 44%

fick ett jobb eller praktikplats under eller efter programmet, varav 80% fick ett jobb och 20% fick en praktikplats.

90% 2021: 88%

av de som fick jobb eller praktikplats anser att det motsvarar deras kompetens.

8 av 10 2021: 7 av 10

anser att Mitt Livs Chans och/ eller deras mentor på något sätt bidrog till att de fick ett jobb eller praktikplats.

Ett ökat självförtroende

De största bidragande faktorerna från mentorprogrammet för att få jobbet/praktikplatsen var ett ökat självförtroende i jobbsökandet (63%), följt av förbättrade ansökningshandlingar (53%), mentorn (44%), samt en ökad kunskap om arbetsmarknaden och jobbsökningsprocesser (44%).

Effekter för adepterna

Uppföljning efter 5 månader

73%

av de som inte fått jobb eller praktikplats är idag jobbsökande, 27% anger att de studerar.

Avsaknad av kontakter och nätverk

De som inte fått jobb eller praktikplats motsvarande kompetens anger avsaknad av kontakter och nätverk i Sverige som det största hindret (61%). Efter detta kommer att man inte talar tillräcklig bra svenska (51%) och att man har svårt att komma till arbetsintervjuer (36%).



Mentorerna

Mentorskapet är en konkret insats för en öppnare arbetsmarknad – men även en investering i mentorns professionella och personliga utveckling, och ett verktyg i organisationers förändringsarbete.

Genom insikter om arbetsmarknaden, andra kulturer och de hinder adepterna möter i sitt jobbsökande får mentorerna en unik förståelse för mångfald och inkludering i arbetslivet.

Mentorerna blir viktiga "change agents" i samhället och i sina organisationer som utmanar den egna företagskulturen och befintliga normer och driver arbetet med mångfald och inkludering framåt.

96%

skulle rekommendera en vän att delta som mentor i Mitt Livs Chans.



Effekter för mentorerna

Utvärdering vid programmets slut

9 av 10 2021: 9 av 10

har utvecklat sin förmåga att leda och coacha.

92% 2021: 95%

har fått ökade insikter om vad som kännetecknar en inkluderande arbetsplats.

73% 2021: 75%

har fått idéer om hur deras organisation kan öka mångfalden på sin arbetsplats.

62% 2021: 55%

har gett förslag på hur de kan öka mångfalden på sin arbetsplats (eller planerar att göra det).

82% 2021: 80%

har fått idéer om hur deras organisation kan agera mer inkluderande på sin arbetsplats.

63% 2021: 56%

har gett förslag på hur de kan agera mer inkluderande på sin arbetsplats (eller planerar att göra det).

03

Vår bolagsform

Mitt Liv AB (svb) är ett aktiebolag med särskild vinstutdelningsbegränsning, vilket innebär att all eventuell vinst återinvesteras i verksamheten. Den begränsande utdelningsrätten gör att företaget har samma trovärdighet som en ideell förening eller näringsidkande stiftelse, men en stor skillnad är att vår bolagsform är mycket reglerad och har offentlig redovisning. Detta är viktigt för oss eftersom vi vill erbjuda våra ägare, samarbetspartners och allmänheten full insyn och transparens. Mitt Liv är religiöst- och partipolitiskt oberoende.

Mitt Livs ägs idag av Sofia Appelgren, Axel Johnson AB, Jenny Lindén Urnes, Eric Hieltes Stiftelse, Sätilla PPI AB (svb), Gardell Holding AB, Lenka Prokopec Karlberg, Holtback Holding AB, Förvaltnings AB Rödsten och Helichrysum Gruppen AB.





Tack till våra samarbetspartners

Vi på Mitt Liv vill rikta ett stort tack till alla våra samarbetspartners, som tillsammans med oss arbetar för en inkluderande arbetsmarknad som värdesätter mångfald. Idag arbetar vi med cirka 40 organisationer genom långsiktiga partnerskap. Vi är otroligt stolta för det jobb vi utför tillsammans med, och tack vare, våra partnerföretag.

AP2 Andra AP-fonden

Autoliv

Axel Johnson

BONAVA

collector bank

DanAds™

Deloitte.

dina Dina Försäkringar

DUNI GROUP

Dustin

Johnson Controls

Kappahl

LATOIR

Linköping

LYNK&CO

Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän

MARY KAY®

morris law.

Nordic Growth Market
Börse Stuttgart Group

NORRKÖPING

Pandox™

PS PARTNER

RUSTA

SEB

SIEMENS energy

SJR creating excellence

SKF

STENA

Stena Fastigheter

SVEASKOG

VACSE

VASAKRONAN

VATTENFALL

VINGE

VOLVO

VOLVO

WALLENSTAM