

Mitt Livs Chans

Mentorprogram - Stockholm, Göteborg, Östergötland, Skåne och Online

Vill du göra skillnad på riktigt?
Bli mentor i Mitt Livs Chans!



*Mitt Livs vision är att skapa ett inkluderande
samhälle och en arbetsmarknad som
värdesätter mångfald.*

Mitt Livs Chans

Syfte och innehåll

Mitt Livs Chans mentorprogram är bryggan mellan svensk arbetsmarknad och kompetent arbetskraft med utländsk bakgrund.

Programmet drivs i två olika former: Fysiska träffar i de städer Mitt Liv har personal (se till höger) och Online-träffar oberoende av geografisk placering.

Adepterna är personer med utländsk bakgrund, eftergymnasial utbildning, uppehållstillstånd samt engagemang och drivkraft. För de fysiska träffarna krävs att deltagarna har god svenska. För online-programmet krävs endast engelska.

Mentorena kommer från företag och organisationer som samarbetar med eller är partner till Mitt Liv.

Det fysiska mentorprogrammet pågår i sex månader, online-programmet i 5 månader och båda innehåller:

- **Gemensamma träffar** med teman kopplande till jobbsökningsprocessen och nätverkande där både adepter och mentorer deltar.
- **Individuella träffar** där adept och mentor förväntas träffas en gång per månad

Värdet av att vara mentor

- En meningsfullhet/gladje i att göra skillnad för någon annan
- Ökad kunskap om mångfald och inkludering som inspirerar mentorn att i sin yrkesroll arbeta vidare med frågorna
- Högre förståelse för andra kulturer
- Medvetenhet om egna fördomar och exkluderande beteenden
- Ökat professionellt kontaktnät
- Ökad förmåga att coacha och handleda

Mitt Liv AB (svb)

HK Göteborg

Norra Hamngatan 18
411 06 Göteborg

Stockholm

Kungsgatan 48
111 60 Stockholm

Östergötland

Korsgatan 2 E
602 33 Norrköping

Malmö

Ingen besöksadress
för närvarande

Mitt Liv arbetar för ett inkluderande samhälle och en arbetsmarknad som värdesätter mångfald.

Genom mentorskap, utbildning, rekrytering och vidgade kontaktnät vill vi öppna dörrar för personer med utländsk bakgrund.

Mitt Liv samarbetar också med företag och organisationer som aktivt vill arbeta med mångfaldsfrågor.

www.mittliv.com

Mentorprofil

Mitt Liv söker mentorer från alla branscher och kompetensområden då adepterna har olika utbildningsbakgrund och erfarenheter.

Vi ser gärna att våra mentorer:

- Är engagerade, nyfikna, goda lyssnare och har förmåga att stötta en person utifrån personens unika förutsättningar och mål
- Har eftergymnasial utbildning eller motsvarande erfarenhet
- Har ledarerfarenhet, men det är inget krav. Engagemang och intresse av att lära sig nytt kan väga upp om man saknar ledarerfarenhet

OBS! Vi välkomnar alla mentorer att söka oavsett modersmål. Det fysiska programmet genomförs på svenska och många adepters vill utveckla det svenska yrkesspråket och därför rekommenderar vi att mentorer som söker till det fysiska programmet har minst grundläggande svenska i tal och skrift. Programmet Online genomförs på engelska och för detta ställs inga krav på svenska språket varken för adepters eller mentorer.

Mentorns uppgift är att:

- Vara bollplank utifrån adeptens behov, förutsättningar och mål
- Vägleda adepten i frågor som framför allt rör den svenska arbetsmarknaden, jobbsökningsprocessen eller en specifik bransch
- Vid behov och intresse har mentorn även möjlighet att stötta övriga adepters i samband med de gemensamma träffarna

Förberedande utbildning

Mentorer erbjuds en förberedande utbildning i två delar inför mentoruppdraget.

Målet med utbildningen är att:

- Öka kunskap och intresse för mångfald och inkludering
- Utveckla förmågan att coacha och handleda
- Få ett utökat professionellt kontaktnät via de andra mentorena
- Lära sig mer om interkulturell kommunikation, fördomar och normer.

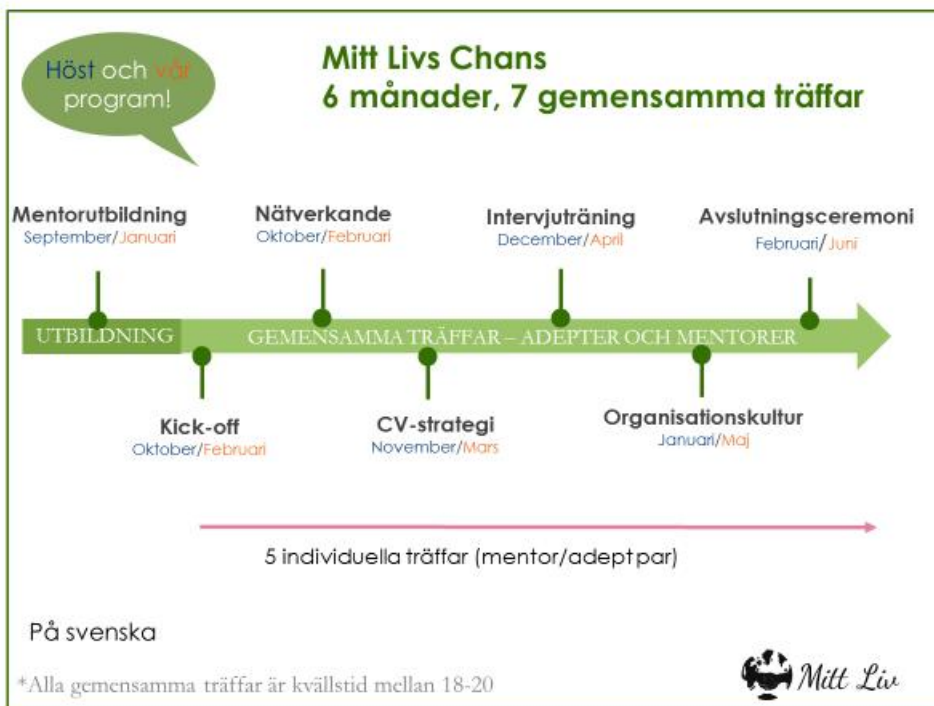


Foto: Karolina Friberg

Mentorprogrammets struktur

Det fysiska mentorprogrammet

Mentorprogrammet pågår under sex månader. Vi har två programstarter per år i våra regioner. Programmet inleds med en förberedande mentorutbildning och har ett antal gemensamma träffar då alla mentorer och adepter träffas. Träffarna sker mellan kl. 18.00 – 20.00. Mentorn träffar också sin adept ca en gång i månaden utöver de gemensamma träffarna. Datum för träffarna i resp. region finns på vår hemsida.



Det digitala mentorprogrammet

Mentorprogrammet bedrivs online, på engelska och pågår under ca 5 månader. Vi har flera programstarter per år. Programmet inleds med en förberedande mentorutbildning och har ett antal gemensamma träffar då alla mentorer och adepter träffas i det digitala rummet, i en virtuell workshop. Träffarna sker mellan kl. 11.45 – 12.45. Mentorn träffar också sin adept ca en gång i månaden utöver de gemensamma träffarna. Mentorutbildningen och Kick-offen är flexibla och du gör dem när det passar din kalender, övriga gemensamma träffar leds av en Mitt Liv-medarbetare och har fasta datum som finns på vår hemsida.

Kostnad

För att möjliggöra ett kostnadsfritt mentorprogram för adepterna är Mitt Livs Chans förenat med en kostnad för mentorerna. Kostnaden avser samtliga utbildningstillfällen, gemensamma träffar och avslutningsceremonin.

Genom att vara **partner till Mitt Liv inkluderar oftast mentorplatser inom ramen för samarbetet** (antalet är beroende av samarbetsform och storlek). Företag, organisationer och även enskilda företagare kan medverka som mentorer genom att avtala för enbart mentorskap (för info om kostnad för enskilda mentorplatser, kontakta programansvarig i resp. region, se hemsida).

Några av våra nuvarande partners:



Ansökan om mentorskap

Alla ansökningar går via formulär på Mitt Livs hemsida www.mittliv.com.

Klicka på fliken *Mentorprogram – Mitt Livs Chans mentorprogram* och *Bli mentor i Mitt Livs Chans - Ansökningsformulär för mentor*.

<http://www.mittliv.com/se/mentorprogram/bli-mentor-i-mitt-livs-chans/ansokningsformular-for-mentor>

Varje partner bestämmer hur de internt hanterar ansökningsprocessen. Mitt Liv kan ge förslag på hur företag internt kan arbeta med mentorrekrytering.

För mer information

Har du frågor eller andra funderingar ta gärna kontakt med oss på Mitt Liv i aktuell region. Telefonnummer och mejladresser finns på vår hemsida.